

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3  
ИМЕНИ ДВАЖДЫ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА В. Я. ЛИТВИНОВА  
П.Г.Т. СМЫШЛЯЕВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛЖСКИЙ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
443548, Самарская область, п.г.т. Смышляевка, ул. Пионерская, д. 30, тел. 9990913

**Проверено**  
Зам. Директор по УВР  
Игонтова Т.Ю \_\_\_\_\_  
Педсовет №11 от 31 августа 2023 г

Утверждено  
Директор ГБОУ СОШ №3  
п.г.т. Смышляевка  
Трусова О.С. \_\_\_\_\_  
Приказ №51-од от 31 августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
внеклассной деятельности  
«ЮНАРМИЯ»**

Юнармия, класс – 5

Количество часов по учебному предмету – 34 ч. в год, 1 ч. в неделю

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» разработана на основе следующих нормативных документов:

-Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ

-Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. №115)

-Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. N 286)

-Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. N 287)

-Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010г. N 1897)

-Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012г. N 413)

-Примерная основная образовательная программа начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 6/22 от 15.09.2022г.)

-Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 6/22 от 15.09.2022г.)

-Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол №2/16-з от 28.06.2016г.)

-Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28)

-Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2)

-Письмо Минпросвещения России от 05.07.2022 №ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций», Целью реализации курса внеурочной деятельности «Читаю в поисках смысла» является – формирование читательской компетентности, а именно осознание себя как грамотного читателя, способного к использованию читательской

деятельности как средства самообразования.

-Основная образовательная программа основного общего образования и ГБОУ СОШ №3 п.г.т. Смышляевка.

**Цель программы:** создание условий для формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения; совершенствование системы патриотического воспитания, формирование у учащихся гражданственности и патриотизма как качеств конкурентоспособной личности, воспитание любви к Отечеству, духовности, нравственности на основе общечеловеческих ценностей.

**Для достижения указанной цели решаются следующие задачи:**

- создавать условия для эффективного гражданского и патриотического воспитания школьников;

- формировать эффективную работу по патриотическому воспитанию, обеспечивающей оптимальные условия развития у каждого ученика верности Отечеству, готовности приносить пользу обществу и государству;

- утверждать в сознании и чувствах воспитанников гражданских и патриотических ценностей, взглядов и убеждений, воспитание уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям родного края;

- развивать системы гражданского и патриотического воспитания через интеграцию урочной и внеурочной деятельности, обновление содержания образования, переноса акцента с обучения на воспитание в процессе образования;

- воспитывать уважительного отношения к героическому прошлому Родины, ее истории, традициям через поисково-краеведческую работу, совместную деятельность обучающихся с советами ветеранов войны и труда;

- повышать качества патриотического воспитания через организаторскую и пропагандистскую деятельность с целью дальнейшего развития патриотизма как стержневой духовной составляющей гражданина России.

### **1.1. Общая характеристика учебного предмета**

Программа направлена на системный подход к формированию гражданской позиции школьника, создание условий для его самопознания и самовоспитания. При этом важно использовать педагогический потенциал социального окружения, помочь учащимся освоить общественно-исторический опыт путём вхождения в социальную среду, выработать свой индивидуальный опыт жизнедеятельности.

Программа «Юнармия» предполагает формирование патриотических чувств и сознание на основе исторических ценностей и роли России в судьбах мира, развитие чувства гордости за свою страну; воспитание личности гражданина – патриота России, способного встать на защиту интересов страны; формирование комплекса нормативного, правового и

организационно-методического обеспечения функционирования системы патриотического воспитания. Любовь к Родине, патриотические чувства формируются у детей постепенно, в процессе накопления знаний и представлений об окружающем мире, об истории и традициях русского народа, о жизни страны, о труде людей и о родной природе.

## **1.2. Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности**

**Целью воспитания и социализации обучающихся** на ступени основного общего образования является социально-педагогическая поддержка становления и развития высоконравственного, творческого, компетентного гражданина России, принимающего судьбу Отечества как свою личную, осознающего ответственность за настоящее и будущее своей страны, укоренённого в духовных и культурных традициях многонационального народа Российской Федерации.

Необходимо отметить, что базовые национальные ценности являются ключевым содержанием урочной и внеурочной воспитательной деятельности, реализуются посредством отбора дидактического материала педагогами и привлеченными специалистами.

Внеурочная деятельность в 5 классах организуется по пяти направлениям развития личности, указанным в ФГОС ООО, и интегрируется в направления программы воспитания и социализации в части формирования и развития национального воспитательного идеала и базовых национальных ценностей.

Программа социального направления внеурочной деятельности должна обеспечить:

- осознание себя гражданином России на основе принятия общих национальных нравственных ценностей;
- развитие чувства патриотизма и гражданской солидарности;
- понимание и поддержание таких нравственных устоев семьи, как любовь, взаимопомощь, уважение к родителям, забота о младших и старших, ответственность за другого человека.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны знать:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;

- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Символы воинской чести;
- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- Опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- Современные средства поражения;
- Мероприятия ГО по защите населения;
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

**Должны уметь:**

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;
- Применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

**1.3. Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:**

- индивидуальные.
- групповые.

**Формы обучения учащихся:**

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

**Основные методы проведения занятий:**

- рассказ;
- показ;
- тренировка.

### **Знания и умения учащихся:**

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РФ, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по действиям в условиях чрезвычайной ситуации, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов</b>	<b>Количество во часов</b>
<b>1</b>	<b>ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>ОСНОВЫ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>6</b>
<b>6</b>	<b>МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>2</b>
<b>7</b>	<b>ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</b>	<b>2</b>
<b>8</b>	<b>СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ</b>	<b>5</b>
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>

### **Раздел 1. Военно-историческая подготовка (3ч)**

1. Ратные страницы истории Вооруженных Сил России (1ч)
2. Профессия – Родину защищать (1ч)
3. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны (1ч)

### **Раздел 2. Прикладная физическая подготовка (6ч):**

1. Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости (2ч)
2. Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам (2ч)

3. Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине (2ч)

### **Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки (4ч):**

1. Военно-техническая специальность ВС РФ (1ч)
2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (1ч)
3. Практическое занятие. Разборка и сборка АК-74 (1ч)
4. Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами (1ч)

### **Раздел 4. Строевая подготовка (6ч):**

1. Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия (1ч)
2. Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй (1ч)
3. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю (1ч)
4. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении (1ч)
5. Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него (1ч)
6. Практическое занятие. Движение строевым шагом (1ч)

### **Раздел 5. Огневая подготовка (6ч):**

1. Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России (1ч)
2. Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат (1ч)
3. Приемы и правила стрельбы (1ч)
4. Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512 (3ч)

### **Раздел 6. Медицинская подготовка (2ч):**

1. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи (1ч)
2. Практическое занятие. Транспортировка «раненых» (1ч)

### **Раздел 7. Основы комплексной безопасности (2ч):**

1. Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним (1ч)
2. Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде. (1ч)

### **Раздел 8. Средства индивидуальной защиты (5ч)**

1. ОМП. Радиационная, химическая, биологическая защита (1ч)
2. Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и средствами коки ОЗК» (4ч)

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАПРАВЛЕНИЕ «ЮНАРМИЯ»  
5 класс (1 час в неделю)**

№ урока	Дата проведения	Дата фактическая	Тема урока	Количество часов
<b>Раздел 1. Военно-историческая подготовка</b>				<b>3</b>
1.	05.09		Ратные страницы истории Вооруженных Сил России	1
2.	12.09		Профессия – Родину защищать	1
3.	19.09		Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1
<b>Раздел 2. Прикладная физическая подготовка</b>				<b>6</b>
4.	26.09		<b>Практическое занятие.</b> Упражнение для развития общей выносливости	1
5.	03.10		<b>Практическое занятие.</b> Упражнение для развития общей выносливости	1
6.	17.10		<b>Практическое занятие.</b> Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
7.	24.10		<b>Практическое занятие.</b> Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
8.	31.10		<b>Практическое занятие.</b> Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
9.	07.11		<b>Практическое занятие.</b> Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
<b>Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки</b>				<b>4</b>
10.	14.11		Военно-техническая специальность ВС РФ	1
11.	28.11		Назначение, боевые свойства и характеристики автомата	1
12.	05.12		<b>Практическое занятие.</b> Неполная разборка и сборка АК-74	1
13.	12.12		<b>Практическое занятие.</b> Снаряжение магазина патронами	1

<b>Раздел 4. Строевая подготовка</b>				<b>6</b>
14.	19.12		<b>Практическое занятие.</b> Строевые приёмы и движения без оружия	1
15.	26.12		<b>Практическое занятие.</b> Выход из строя и возвращение в строй	1
16.	09.01		<b>Практическое занятие.</b> Выполнение воинского приветствия в строю	1
17.	16.01		<b>Практическое занятие.</b> Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
18.	23.01		<b>Практическое занятие.</b> Подход к начальнику и отход от него	1
19.	30.01		<b>Практическое занятие.</b> Движение строевым шагом	1
<b>Раздел 5. Огневая подготовка</b>				<b>6</b>
20.	06.02		Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России	1
21.	13.02		<b>Практическое занятие.</b> Приемы и правила метание ручных гранат	1
22.	20.02		Приемы и правила стрельбы	1
23.	05.03		<b>Практическое занятие.</b> Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
24.	12.03		<b>Практическое занятие.</b> Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
25.	19.03		<b>Практическое занятие.</b> Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
<b>Раздел 6. Медицинская подготовка</b>				<b>2</b>
26.	26.03		<b>Практическое занятие.</b> Оказание первой медицинской помощи	1
27.	02.04		<b>Практическое занятие.</b> Транспортировка «раненых»	1
<b>Раздел 7. Основы комплексной безопасности</b>				<b>2</b>
28.	09.04		<b>Практическое занятие.</b> Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним.	1

29.	23.04	<b>Практическое занятие.</b> Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.	
<b>Раздел 8. Средства индивидуальной защиты</b>			<b>5</b>
30.	30.04	Радиационная, химическая, биологическая защита от оружия массового поражения	1
31.	07.05	<b>Практическое занятие.</b> «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
32.	14.05	<b>Практическое занятие.</b> «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
33.	21.05	<b>Практическое занятие.</b> «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
34.	28.05	<b>Практическое занятие.</b> «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
<b>Итого:</b>			<b>34</b>

**\*Примечание: учебно-воспитательных – 8; практических занятий – 26.**

**ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ЮНАРМЕЙЦАМИ  
(В КОНЦЕ УЧЕБНОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ)**

**Норматив N1 (надевание противогаза)**

СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
ГП-5	7 сек	8 сек	10 сек	«Газы»

**Норматив N4 (надевание ОЗК)**

СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
ОЗК	3 мин	3 мин 20 сек.	4 мин	«Плащ в рукава. Газы»
СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
ОЗК	4 мин 35 сек	5 мин	6 мин	«Защитный костюм надеть. Газы»

**Норматив N5 (надевание Л-1)**

СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда

Л-1	4 мин	4 мин 20 сек	5 мин	«Защитную одежду надеть. Газы»
-----	-------	--------------	-------	--------------------------------

Норматив N13 (неполная разборка оружия).

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
АК-74	15 сек	17 сек	19 сек	«К неполной разборке автомата приступить»

Норматив N14 (сборка после неполной разборки оружия)

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
АК-74	25 сек	27 сек	32 сек	«К неполной сборке автомата приступить»

Норматив N16 (снаряжение магазинов)

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
АК-74(30 шт)	33 сек	38 сек	43 сек	«К снаряжению магазина приступить»

### **1.Библиотечный фонд:**

- Алексеева, Л.Н. Стихи о растениях [Текст] / сост. Л.Н. Алексеева. – СПб: Тритон, 2007.
- Общевоинские уставы ВС РФ, Ростов-на-Дону, «Феникс», 2017 г.
- Микрюков В.Ю. Военно-патриотическое воспитание в школе 1-11 классы, Москва «Вако» 2009 г.
- Антошин, М.К. Герб, флаг, гимн России: изучение государственных символов РФ в школе [Текст] / сост. М.К. Антошин. М.: Айрис – пресс, 2003.
- Баранова, И.В. Нравственные ценности [Текст] / сост. И.В. Баранова. – М.: Генезис, 2004.
- Практикум Сухопутные войска «Основы подготовки к военной службе» Москва, «Просвещение», 2016 г.
- Бродовска, З.В. В стране экологических загадок [Текст] / З.В. Бродовская. – Новосибирск, 2003.
- Внеурочная деятельность в начальной школе [Электронный ресурс] – Режим доступа: konf // www.ipkps.bsu.edu.ru
- Газман, О.С. Воспитание: цели, средства, перспектива [Текст] /О.С. Газман. - М.: Новое педагогическое мышление, 2009. - 221с.

- Данилюк, А.Я. и др. Концепция духовно – нравственного развития и воспитания личности гражданина России [Текст] /Вестник образования. – 2009. - №17. - 9 - 13с.
- Жиренко, О.Е. Внеклассные мероприятия [Текст] / сост. О.Е. Жиренко. – М.:Вако, 2007
- Концепция патриотического воспитания граждан РФ [Текст] /Воспитание школьников. – 2005. - №1. – 147с.
- Концепция духовно – нравственного воспитания российских школьников [Текст] – М.: Просвещение, 2009. – 35с.
- Круглов, Ю.Г. Русские народные загадки, пословицы, поговорки [Текст] / сост. Ю.Г. Круглов. М.: Просвещение, 2011.
- Кувашова, И.Г. Праздники в начальной школе [Текст] / сост. И.Г. Кувашова – Волгоград: изд. «Учитель», 2011.
- Лизинский, В.М. Проект программы гражданского и патриотического воспитания [Текст] / Научно – методический журнал зам. директора по воспитательной работе. - 2012. - №3. – 40с.
- Молодова, Л.М. Экологические праздники для детей [Текст] / сост. Л.М. Молодова. – Минск: Асар, 2009.
- О воспитательном компоненте Федерального государственного образовательного стандарта второго поколения [Текст] / Воспитание школьников. 2009. - №8 – 10 -16с.
- Павленко, Г.В. Ваши любимые песни [Текст] / сост. Г.В. Павленко. – Смоленск: Русич, 2006.
- Перекатьева, О.В. Сценарии школьных праздников [Текст] / сост. О.В. Перекатьева. – Ростов–на–Дону, 2011.
- Программа духовно- нравственного развития и воспитания обучающихся на ступени начального общего образования [Текст] / авт. – сост. Е.В. Богданова, Н.В. Кондукова, Е.В. Хребтова. – Белово, 2010. – 48-49с.
- Савинов, Е.С. Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Начальная школа [Текст] / сост. Е.С. Савинов. – М.: Просвещение, 2010. – 191., 204с.
- 20.Черемисина, В.Г. Духовно- нравственное воспитание детей младшего школьного возраста [Текст] / сост. В.Г. Черемисина. - Кемерово: КРИПКИПРО, 2010. - 14- 36.

## **2. Интернет-ресурсы**

- газета «1 сентября»: [www.festival.1september.ru](http://www.festival.1september.ru)
- единая коллекция Цифровых Образовательных Ресурсов: <http://school-collection.edu.ru>
- презентация уроков «Начальная школа»: <http://nachalka.info>
- образовательный портал «Учёба»: <http://uroki.ru>

## **3. Технические средства обучения**

- магнитная доска

- компьютер
- мультимедийный проектор
  - экспозиционный экран